

Immagine corporea, peso e invecchiamento: quale nutrizione?

Roma - 17 maggio 2018 - Sala Sergio Maggiori, 14:30 - 19:45



L'ELEGANZA IN MEDICINA ESTETICA
IL NUOVO LOOK DELLA MODERNA TECNOLOGIA

39⁰ CONGRESSO
SIME



13⁰ CONGRESSO
almaa
Accademia Italiana di
Medicina Anti-Aging



ROMA
18-19-20
MAGGIO 2018

Centro Congressi Rome Cavalieri, Waldorf Astoria Hotels & Resorts - Via Cadlolo, 101 - 00136 Roma

Obiettivo Formativo Tecnico Professionale

Contenuti tecnico-professionali (conoscenze e competenze) specifici di ciascuna professione, di ciascuna specializzazione e di ciascuna attività ultraspecialistica. malattie rare (18)

Razionale scientifico dell'evento

Il corso si propone di affrontare in maniera trasversale, attraverso il comune denominatore della nutrizione, tre temi verso cui vi è sempre più interesse tra i professionisti della sanità ed il grande pubblico: immagine corporea, peso ed invecchiamento.

È indubbio che il nostro rapporto con il cibo condizioni oltre al peso, anche il processo d'invecchiamento e il quadro mentale che abbiamo del nostro corpo, vale a dire il modo in cui il corpo appare a noi stessi. Il corso fornirà ai Discenti gli strumenti per indirizzare il paziente verso scelte alimentari più congeniali alle sue condizioni di salute, di età e di genere.

Il Corso è rivolto alle professioni di Medico Chirurgo (tutte le discipline), Dietista, Biologo, Psicologo, Farmacista, Infermiere.

Corso realizzato in collaborazione con:

ANSISA

Responsabile Scientifico: Domenico Centofanti

Programma

5 crediti ECM

14:00 - 14:30 Registrazione dei partecipanti

14:30 - 14:45 **Introduzione ai lavori scientifici del corso**

Donatella Ballardini (Presidente ANSISA), Emanuele Bartoletti (Presidente SIME)

"INVECCHIARE BENE" E SENTIRSI BENE CON IL PROPRIO CORPO

Moderatori e Discussant: Hellas Cena, Franco Tomasi

14:45 - 15:15 **Educare all'healthy aging: a invecchiare bene si inizia da giovani. Quanto e come gli stili di vita influenzano l'invecchiamento**

Rachele De Giuseppe

Discussione sul tema trattato

15:15 - 15:45 **Stili di vita, nutrizione e differenze di genere: la necessità di un intervento di medicina personalizzata**

Paola Sbisà

Discussione sul tema trattato

15:45 - 16:30 **Il Medico Estetico e lo Specialista in Scienza dell'Alimentazione a confronto: domande e risposte**

Sandra Portale, Domenico Centofanti

Discussione sul tema trattato

16:30 - 17:00 **Alimenti antinvecchiamento, tra verità e falsi miti**

Annamaria Giusti

Discussione sul tema trattato

17:00 - 17:15 Break

L'ATTENZIONE AL PESO COME SPECCHIO DELLA PERCEZIONE DI SÉ

Moderatori e Discussant: Donatella Ballardini, Domenico Centofanti

17:15 - 17:45 **L'immagine corporea: definizione, criticità e patologia**

Donatella Ballardini

Discussione sul tema trattato

17:45 - 18:15 **Paura di invecchiare e aspettative irrealistiche verso l'intervento di Medicina Estetica: quali le indicazioni basate sull'evidenza per intercettare e gestire la problematica**

Valentina Fasoli

Discussione sul tema trattato

18:15 - 18:45 **Prevenzione e terapia dell'invecchiamento nella persona con diabete. Indicazioni nutrizionali**

Franco Tomasi

Discussione sul tema trattato

18:45 - 19:15 **Dalla composizione corporea alla prescrizione nutrizionale**

Matteo Manuelli

Discussione sul tema trattato

19:15 - 19:45 **Dimagrire vs perdere peso: quali diete, quando e come**

Ilaria Di Napoli

Discussione sul tema trattato

19:45 **Compilazione dei questionari ECM da parte dei discenti**

Scarica gratis l'App SALUS per seguire il Congresso SIME con tutte le informazioni in tempo reale.



lamedicinaestetica.it





Società Italiana di
Medicina Estetica

Segreteria Scientifica - SIME

Via Monte Zebio, 28 - 00195 Roma

Tel. +39 06/3217304

sime@lamedicinaestetica.it

www.lamedicinaestetica.it

Salus

Internazionale ECM

Provider Standard ECM n°763 - Segreteria Organizzativa

Via Monte Zebio, 28 - 00195 Roma

Tel. +39 06/37353333 - Fax +39 06/37519315

salus@editricesalus.it

Segui la Medicina Estetica su

